

# Tamara Roncati

01.08.2023

Via Taiada 18  
6517 Arbedo  
Tel : +41 91 829 21 21  
www.fisioro.ch

## Esperienza professionale

---

Da settembre 2017	Fisioterapista indipendente	Fisioterapia Roncati Via Taiada 18, 6517 Arbedo
2010 – Agosto 2017	Fisioterapista	Fisioterapia Albasini-Müller Via G. Motta 15 6500 Bellinzona
Maggio-Agosto 2010	Stage pratico (fisioterapia)	EOC La Carità, Locarno
Settembre-Dic. 2009	Stage pratico (fisioterapia)	CRR SuvaCare, Sion
Febbraio-aprile 2009	Stage pratico (fisioterapia)	Clinica Luganese SA, Lugano
Luglio-agosto 2008	Stage pratico (fisioterapia)	Clinica Varini, Orselina

## Altro

---

Da aprile 2023	Co-vicepresidente Associazione Ticino di Fisioterapia
----------------	---

## Formazione e perfezionamento

---

2023	La diastasi dei retti: valutazione e riabilitazione	SUPSI, Lugano
2023	Medical Meeting Mendrisio	Mendrisio
2023	Gestione fisioterapica della donna affetta da carcinoma mammario	SUPSI, Lugano
2022	Bendaggio arto inferiore – 3M Coban 2 Lymph Lite	Swiss Wellness Academy, Zürich
2022	Scientific Exercise Approach to Scoliosis: Trattamento conservativo	PhysioTicino, Lugano
2022	Cranio-Mandibular Therapeutics	Physeducation, Tzwika Greenbaum Lugano
2022	Vertigini, approcci fisioterapici nel trattamento delle vertigini	Physeducation, Barbara Schiel-Plahcinski, Lugano
2022	BLS-DAE-SRC complet	Croce Verde, Lugano
2021	PilatesCare BASICS	PilatesCare, Zürich
2021	Fascia Day	Physeducation, Carla Stecco Lugano
2021	Equilibrio, valutazione e trattamento	Physeducation, Stefan Schädler Lugano
2021	Il ruolo delle fasce nel lavoro con le cicatrici e aderenze	Physeducation, Robert Schleip Corso online
2020	La sindrome dello stretto toracico	PhisioVit, corso online
2020	Corso certificazione GLA:D Anca e Ginocchio	SUPSI, Lugano
2020	Una rivalutazione delle neuropatie da	SUPSI, Lugano

	intrappolamento: meccanismi, diagnosi e la loro gestione	
2019	Diagnosi differenziale – Cervicale	PhysioTicino, Lugano
2019	Bendaggio arto superiore – 3M Coban 2 Lymph Lite	Ospedale cantonale Winterthur
2019	Core Stability – Valutazione e rieducazione posturale statico – dinamica della colonna vertebrale	PhysioTicino, Lugano
2018	Aggiornamento : Trattamento compressivo e bendaggi in fisioterapia linfologica	ZHAW Gesundheit, Winterthur
2018	Aggiornamento : Linfodrenaggio manuale	Ospedale cantonale Winterthur
2018	Anatomia topografica e Dry Needling sui preparati anatomici	Istituto di anatomia dell'università di Berna
2018	Pavimento pelvico – Donna Modulo I+II	Zürich/Glattbrugg
2017	Phil Glasgow : Muscle Injuries – Effective Management	Lugano - Novaggio
2017	Speaker : 3rd Qatar Physiotherapy review course	Doha, Qatar
2015 – 2016	Maitland Concept : Livello 1	Lugano - Novaggio
2015	Dry Needling avanzato : Arti superiori	Lugano - Novaggio
2014	Dry Needling avanzato : Arti inferiori	Lugano - Novaggio
2014	K-Taping Pro	Emmenhof Weiterbildungszentrum Derendingen, SO
2014	Diane Lee: The Thorax&Pelvis	Lugano - Novaggio
2013	McConnell: Trattamento spalla	Lugano - Novaggio
2013	Integrated Manual Therapy for the lumbar&thoracic spine	Lugano - Novaggio
2012	Top 30 Dry Needling	Lugano - Novaggio
2012	McConnell : Trattamento articolazione Patello-femorale	Lugano - Novaggio
2012	Integrated Manual Therapy for the cervical spine	Polo didattico, Roma
2011	McConnell: Trattamento piede	Lugano - Novaggio
2011	Mulligan Concept Part A+B+C	Lugano - Novaggio
2010-2011	Fisioterapia Linfologica (linfodrenaggio manuale)	Emmenhof Weiterbildungszentrum, Derendingen, SO
2007-2010	Bachelor of Science SUPSI in Fisioterapia	Scuola Universitaria Professionale della Svizzera Italiana (SUPSI), Lugano
2006	Attestato cantonale di maturità commerciale	Scuola Cantonale di Commercio, Bellinzona

## Competenze linguistiche

---

Italiano	Lingua madre
Tedesco	Ottime conoscenze
Francese	buone conoscenze
Inglese	buone conoscenze