

Tamara Roncati

01.08.2023

Via Taiada 18
6517 Arbedo
Tel : +41 91 829 21 21
www.fisioro.ch

Esperienza professionale

Da settembre 2017	Fisioterapista indipendente	Fisioterapia Roncati Via Taiada 18, 6517 Arbedo
2010 – Agosto 2017	Fisioterapista	Fisioterapia Albasini-Müller Via G. Motta 15 6500 Bellinzona
Maggio-Agosto 2010	Stage pratico (fisioterapia)	EOC La Carità, Locarno
Settembre-Dic. 2009	Stage pratico (fisioterapia)	CRR SuvaCare, Sion
Febbraio-aprile 2009	Stage pratico (fisioterapia)	Clinica Luganese SA, Lugano
Luglio-agosto 2008	Stage pratico (fisioterapia)	Clinica Varini, Orselina

Altro

Da aprile 2023	Co-vicepresidente Associazione Ticino di Fisioterapia
----------------	---

Formazione e perfezionamento

2023	La diastasi dei retti: valutazione e riabilitazione	SUPSI, Lugano
2023	Medical Meeting Mendrisio	Mendrisio
2023	Gestione fisioterapica della donna affetta da carcinoma mammario	SUPSI, Lugano
2022	Bendaggio arto inferiore – 3M Coban 2 Lymph Lite	Swiss Wellness Academy, Zürich
2022	Scientific Exercise Approach to Scoliosis: Trattamento conservativo	PhysioTicino, Lugano
2022	Cranio-Mandibular Therapeutics	Physeducation, Tzwika Greenbaum Lugano
2022	Vertigini, approcci fisioterapici nel trattamento delle vertigini	Physeducation, Barbara Schiel-Plahcinski, Lugano
2022	BLS-DAE-SRC complet	Croce Verde, Lugano
2021	PilatesCare BASICS	PilatesCare, Zürich
2021	Fascia Day	Physeducation, Carla Stecco Lugano
2021	Equilibrio, valutazione e trattamento	Physeducation, Stefan Schädler Lugano
2021	Il ruolo delle fasce nel lavoro con le cicatrici e aderenze	Physeducation, Robert Schleip Corso online
2020	La sindrome dello stretto toracico	PhisioVit, corso online
2020	Corso certificazione GLA:D Anca e Ginocchio	SUPSI, Lugano
2020	Una rivalutazione delle neuropatie da	SUPSI, Lugano

	intrappolamento: meccanismi, diagnosi e la loro gestione	
2019	Diagnosi differenziale – Cervicale	PhysioTicino, Lugano
2019	Bendaggio arto superiore – 3M Coban 2 Lymph Lite	Ospedale cantonale Winterthur
2019	Core Stability – Valutazione e rieducazione posturale statico – dinamica della colonna vertebrale	PhysioTicino, Lugano
2018	Aggiornamento : Trattamento compressivo e bendaggi in fisioterapia linfologica	ZHAW Gesundheit, Winterthur
2018	Aggiornamento : Linfodrenaggio manuale	Ospedale cantonale Winterthur
2018	Anatomia topografica e Dry Needling sui preparati anatomici	Istituto di anatomia dell'università di Berna
2018	Pavimento pelvico – Donna Modulo I+II	Zürich/Glattbrugg
2017	Phil Glasgow : Muscle Injuries – Effective Management	Lugano - Novaggio
2017	Speaker : 3rd Qatar Physiotherapy review course	Doha, Qatar
2015 – 2016	Maitland Concept : Livello 1	Lugano - Novaggio
2015	Dry Needling avanzato : Arti superiori	Lugano - Novaggio
2014	Dry Needling avanzato : Arti inferiori	Lugano - Novaggio
2014	K-Taping Pro	Emmenhof Weiterbildungszentrum Derendingen, SO
2014	Diane Lee: The Thorax&Pelvis	Lugano - Novaggio
2013	McConnell: Trattamento spalla	Lugano - Novaggio
2013	Integrated Manual Therapy for the lumbar&thoracic spine	Lugano - Novaggio
2012	Top 30 Dry Needling	Lugano - Novaggio
2012	McConnell : Trattamento articolazione Patello-femorale	Lugano - Novaggio
2012	Integrated Manual Therapy for the cervical spine	Polo didattico, Roma
2011	McConnell: Trattamento piede	Lugano - Novaggio
2011	Mulligan Concept Part A+B+C	Lugano - Novaggio
2010-2011	Fisioterapia Linfologica (linfodrenaggio manuale)	Emmenhof Weiterbildungszentrum, Derendingen, SO
2007-2010	Bachelor of Science SUPSI in Fisioterapia	Scuola Universitaria Professionale della Svizzera Italiana (SUPSI), Lugano
2006	Attestato cantonale di maturità commerciale	Scuola Cantonale di Commercio, Bellinzona

Competenze linguistiche

Italiano	Lingua madre
Tedesco	Ottime conoscenze
Francese	buone conoscenze
Inglese	buone conoscenze