

# LARA TAMÒ - CURRICULUM VITAE

## Scuole

---

1998-2004 6 anni scuola primaria, San Vittore GR

2004-2006 2 anni scuola secondaria, Roveredo GR

2006-2007 1 anno di preliceo direzione GR, Roveredo GR

2007-2010 3 anni liceo, Chur GR

2010 Maturità bilingue (Italiano-Tedesco), Chur GR

2011-2015 Bachelor of science Physiotherapie, Thim van der Laan Landquart GR

## Esperienze lavorative

---

Stage infermieristico nel reparto di chirurgia, La Carità, Locarno 1.07.10-31.08.10

Stage infermieristico nel reparto di Neurologia I, Rehaklinik Bellikon 3.01.11-31.03.11

Stage infermieristico nel reparto di Neurologia, Rehaklinik Valens 1.04.11- 30.06.11

Pratico fisioterapia Fase K1, Pflegezentrum Riesbach Zurigo (geriatria), 31.03.2014-  
25.07.2014

Pratico fisioterapia Fase K2, Spital Linth Uznach (ortopedia, chirurgia, traumatologia,  
neurologia, geriatria, cardiologia e medicina interna), 28.07.2014-28.11.2014

Pratico fisioterapia Fase K3, Fisioterapie Schärer Sementina (ortopedia, traumatologia,  
cardiologia e medicina interna), 1.12.2014-31.03.2014

Fisioterapista 80-100% presso lo studio Albasini e Müller, Bellinzona 01.04.2015-31.10.2017

Fisioterapista indipendente dal 1.11.2017

## Corsi di perfezionamento

---

Corso di dissezione dell'arto superiore ed inferiore presso l'istituto di anatomia/medicina di Heidelberg/D 02.03-04.03.2012/21-23.04.2014

Concetto Mulligan A+B+C (Francisco Neto), Novaggio 31.07-02.08.2015 / 11.12- 13.12.15

Triggerpoint IMTT Modulo 1 (D. Bühler, A. Gürtler), Zurigo, 03.04-.07.04.2016

Craniomandibuläre Dysfunktion und ihre funktionellen Beziehungen (Christian Voith),  
Berna, 16.11-17.11.2016 \$

CRAFTA corso base (Christian Voith), Derendingen, 24.11-27.11.2016/20.01- 22.01.2017/21.04-  
23.04.2017

SIG oder LWS? Differentialdiagnostik und evidenzbasierte Untersuchung und Behandlung  
des SIG (Jochen Schomacher), Berna, 28.08-30.08.2017

BLS-DAE-SRC complet, Roveredo 25.11.2017

Grundlagen zum Lymphologischen System (Y.Stoel), Winthertur, 9-10.02.2018

Behandlung von zeitlich limitierten Oedemen der oberen Extremität (Y. Stoel), Winthertur,  
16-17.02.2018

Behandlung von zeitlich limitierten Oedemen der unteren Extremität (Y.Stoel), Winthertur,  
16-17.03.2018

Grundkurs Myofasziale Release Techniken (E. Rasev), Rheinfelden, 18-20.01.2019

CAS Terapista in sclerosi multipla presso l'università di Basilea (R. Steinlin Egli), gennaio  
2018-febbraio 2019

LSVT-BIG Zertifizierung, (J.Janssens) Klinik Bethesda Tschugg, 27-28.06.2019

## Lingue

---

Italiano (lingua madre), dialetto mesolcinese, tedesco/svizzero tedesco (ottime conoscenze  
orali e scritte, conseguimento della maturità bilingue Italiano-Tedesco)

Inglese e spagnolo livello liceale scritto e orale)

## Hobby

---

Famiglia e amici, attività all'aperto (jogging, passeggiate in montagna), cucina, leggere

Monitrice gruppo U12 GAB Bellinzona - atletica