

LARA TAMÒ - CURRICULUM VITAE

2007-2010 3 anni liceo, Chur GR

2010 Maturità bilingue (Italiano-Tedesco), Chur GR

2011-2015 Bachelor of science Physiotherapie, Thim van der Laan Landquart GR

2018- 2022 Master of Advanced Studies Neurophysiotherapie – Fachexpertin Multiple Sklerose, M. Parkinson und Stroke

Corsi di perfezionamento

2022

Master of Advanced Studies – Neurophysiotherapie Fachexpertin Multiple Sklerose, M. Parkinson und Stroke, Universität Basel 2018-2022

TESI: *Somatosensorische Stimulation kombiniert mit Gleichgewichtstraining bei Patienten/-innen mit Multiple Sklerose zur Verbesserung der Gleichgewichtsfähigkeit und des Ganges (Einzelfalluntersuchung)*

2021

CAS Stroke – Fokus Therapie (ZHAW), febbraio 2020-febbraio 2021

Funktionelle Neuroanatomie und Neurophysiologie (Universität Basel, P. Calabrese), 28-30.01.2021

Fallpräsentation Stroke (Universität Basel), 18-19.01.2021

Ganganalyse und Sturzprävention (Universität Basel), 26-28.08.2021

Mehr Selbständigkeit im Alltag (Universität Basel), 22-23.10.2021

2020

22nd State of the Art Symposium (MS Gesellschaft), 25.01.2020

CAS Neurophysiotherapie – Fachexpertin in Morbus Parkinson (Universität Basel), febbraio 2019-gennaio 2020

Gleichgewicht testen und behandeln (Reha Rheinfelden, S.Schädler), 23-24.01.2020

Rollstuhlversorgung und orthopädietechnische Versorgung der Extremitäten (Universität Basel, M.Bernhard und V. Bente), 27-28.02.2020

Bobath meets Manuelle WS – Biomechanische und neuromuskuläre Aspekte der Wirbelsäule und des Kiefergelenkes in der Behandlung neurologischer Patienten (Reha Rheinfelden, H. Sinz), 13-15.07.2020

Psychosoziale Kompetenzen für die Arbeit mit chronisch kranken Patienten (Reha Rheinfelden, M. Berchtold-Neumann), 27-28.08.2020

Professionelle Beratung (Universität Basel, Tiziana Grillo) 4/5.09.2020

Wissenschaftliche Evidenz in der Stroke Behandlung (Universität Basel, R. Steinlin Egli), 12-13.11.2020

2019

Grundkurs Myofasziale Release Techniken (E. Rasev), Rheinfelden, 18-20.01.2019

[CAS Terapista in sclerosi multipla presso l'Università di Basilea \(R. Steinlin Egli\), gennaio 2018-febbraio 2019](#)

LSVT-BIG Zertifizierung, (J.Janssens) Klinik Bethesda Tschugg, 27-28.06.2019

Grundkurs Schwindel (Valens, S. Schädler), 22-23.11.2019

2015 – 2018

Corso di dissezione dell'arto superiore ed inferiore presso l'istituto di anatomia/medicina di Heidelberg/D 02.03-04.03.2012/21-23.04.2014

Concetto Mulligan A+B+C (Francisco Neto), Novaggio 31.07-02.08.2015 / 11.12- 13.12.15

Triggerpoint IMTT Modulo 1 (D. Bühler, A. Gürtler), Zurigo, 03.04-.07.04.2016

Craniomandibuläre Dysfunktion und ihre funktionellen Beziehungen (Christian Voith), Berna, 16.11-17.11.2016 \$

CRAFTA corso base (Christian Voith), Derendingen, 24.11-27.11.2016/20.01- 22.01.2017/21.04-23.04.2017

SIG oder LWS? Differentialdiagnostik und evidenzbasierte Untersuchung und Behandlung des SIG (Jochen Schomacher), Berna, 28.08-30.08.2017

BLS-DAE-SRC complet, Roveredo 25.11.2017

Grundlagen zum Lymphologischen System (Y.Stoel), Winthertur, 9-10.02.2018

Behandlung von zeitlich limitierten Oedemen der oberen Extremität (Y. Stoel), Winthertur, 16-17.02.2018

Behandlung von zeitlich limitierten Oedemen der unteren Extremität (Y.Stoel), Winthertur, 16-17.03.2018

Esperienze lavorative

Stage infermieristico nel reparto di chirurgia, La Carità, Locarno 1.07.10-31.08.10

Stage infermieristico nel reparto di Neurologia I, Rehaklinik Bellikon 3.01.11-31.03.11

Stage infermieristico nel reparto di Neurologia, Rehaklinik Valens 1.04.11- 30.06.11

Pratico fisioterapia Fase K1, Pflegezentrum Riesbach Zurigo (geriatria), 31.03.2014-
25.07.2014

Pratico fisioterapia Fase K2, Spital Linth Uznach (ortopedia, chirurgia, traumatologia,
neurologia, geriatria, cardiologia e medicina interna), 28.07.2014-28.11.2014

Pratico fisioterapia Fase K3, Fisioterapie Schärer Sementina (ortopedia, traumatologia,
cardiologia e medicina interna), 1.12.2014-31.03.2014

Fisioterapista 80-100% presso lo studio Albasini e Müller, Bellinzona 01.04.2015-31.10.2017

Fisioterapista indipendente dal 1.11.2017

Rappresentate per la Svizzera Italiano in comitato del Gruppo specializzato fisioterapisti
Sclerosi Multipla

Lingue

Italiano (lingua madre), dialetto mesolcinese, tedesco/svizzero tedesco (ottime conoscenze
orali e scritte, conseguimento della maturità bilingue Italiano-Tedesco)

Inglese e spagnolo (livello liceale scritto e orale)